📵 הסחות דעת

🚲 עצמאים בשטח – אחריות בדרכים · מסלול: ז'–ט' רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. כמה מטרים בערך עוברים ב־2 שניות של מבט במסך, במהירות 20 קמ"ש?

א. מטר אחד　ב. חצי מטר　ג. 100 מטרים　**✔ ד. בערך 11 מטרים**

💡 5.6 מטרים בשנייה × 2 שניות ≈ 11 מטרים.

2. למה אוזניות בשתי האוזניים מסוכנות ברכיבה?

א. הן כבדות מדי　ב. הן לא מסוכנות　ג. הן מחממות את הראש

✔ ד. לא שומעים צפירות, צלצולים ואזהרות

💡 את רוב האזהרות שומעים לפני שרואים.

3. חייבים לענות להודעה דחופה בזמן רכיבה. מה עושים?

א. מקליטים הודעה קולית ברכיבה　**✔ ב. עוצרים בצד במקום בטוח ורק אז עונים**

ג. עונים ברמזור אדום בלי לרדת　ד. עונים ביד אחת

💡 רק כשהכלי עומד במקום בטוח – הידיים והעיניים חופשיות.

4. מה כדאי לעשות עם הניווט בטלפון?

א. לבקש מחבר לצעוק הוראות　**✔ ב. לכוון אותו מראש, לפני היציאה**

ג. לחפש כתובת תוך כדי רכיבה　ד. להחזיק את הטלפון ביד ולהסתכל

💡 הכנה מראש חוסכת הסחה בדרך.

5. שלוש פעולות לפני חציית כביש ברגל:

א. לחכות שמישהו ייתן יד　**✔ ב. להוריד טלפון, להוציא אוזנייה, להרים ראש**

ג. לרוץ מהר, לא להסתכל, לקוות　ד. לשלוח הודעה שאתם חוצים

💡 שלוש שניות שמחזירות את העיניים והאוזניים לדרך.

6. שיחה ערה עם חבר בזמן רכיבה זה לצד זה היא...

א. רק בעיה בלילה　ב. הדרך הכי בטוחה לרכוב　ג. חובה

✔ ד. הסחת דעת – עדיף לרכוב בטור ולדבר בתחנה

💡 גם חברים מושכים את תשומת הלב, ורכיבה זה לצד זה תופסת יותר מקום בכביש.

7. מה הקשר בין הסחת דעת לבין מרחק עצירה?

✔ **א. הסחה מוסיפה זמן תגובה, ולכן מאריכה את מרחק העצירה**

ב. הסחה מקצרת את מרחק העצירה ג. רק המהירות משנה ד. אין קשר

💡 בזמן שהמוח "חוזר" לדרך – הכלי ממשיך לנסוע.

8. רכב חשמלי מתקרב בשקט יחסי. מי בסכנה גדולה יותר?

א. מי שהולך לאט ✔ **ב. הולך רגל עם אוזניות** ג. אין הבדל ד. הולך רגל בלי אוזניות

💡 בלי לשמוע ובלי להסתכל – אין שום התרעה.

9. מתי מותר לצלם סרטון תוך כדי רכיבה?

✔ **א. אף פעם – עוצרים ומצלמים כשעומדים** ב. רק כשאין רכבים ג. רק ביום

ד. רק בשביל אופניים

💡 צילום תופס עיניים ויד אחת.

10. מה המשמעות של "ראש למעלה"?

א. להסתכל רק לשמיים ב. להרים את הכידון ✔ **ג. עיניים על הדרך ולא על המסך**

ד. לרכוב עם הסנטר למעלה

💡 זה הכלל הכי פשוט נגד הסחות דעת.

✍️ אתגר: הציעו "אתגר שבועי" לכיתה שיפחית שימוש בטלפון בדרך לבית הספר. איך תמדדו הצלחה?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🚷 הסחות דעת

🚲 עצמאים בשטח – אחריות בדרכים · מסלול: ז'–ט' רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. כמה מטרים בערך עוברים ב־2 שניות של מבט במסך, במהירות 20 קמ"ש?

א. מטר אחד ב. חצי מטר ג. 100 מטרים ד. בערך 11 מטרים

2. למה אוזניות בשתי האוזניים מסוכנות ברכיבה?

א. הן כבדות מדי ב. הן לא מסוכנות ג. הן מחממות את הראש

ד. לא שומעים צפירות, צלצולים ואזהרות

3. חייבים לענות להודעה דחופה בזמן רכיבה. מה עושים?

א. מקליטים הודעה קולית ברכיבה ב. עוצרים בצד במקום בטוח ורק אז עונים

ג. עונים ברמזור אדום בלי לרדת ד. עונים ביד אחת

4. מה כדאי לעשות עם הניווט בטלפון?

א. לבקש מחבר לצעוק הוראות ב. לכוון אותו מראש, לפני היציאה

ג. לחפש כתובת תוך כדי רכיבה ד. להחזיק את הטלפון ביד ולהסתכל

5. שלוש פעולות לפני חציית כביש ברגל:

א. לחכות שמישהו ייתן יד ב. להוריד טלפון, להוציא אוזנייה, להרים ראש

ג. לרוץ מהר, לא להסתכל, לקוות ד. לשלוח הודעה שאתם חוצים

6. שיחה ערה עם חבר בזמן רכיבה זה לצד זה היא...

א. רק בעיה בלילה ב. הדרך הכי בטוחה לרכוב ג. חובה

ד. הסחת דעת – עדיף לרכוב בטור ולדבר בתחנה

7. מה הקשר בין הסחת דעת לבין מרחק עצירה?

א. הסחה מוסיפה זמן תגובה, ולכן מאריכה את מרחק העצירה

ב. הסחה מקצרת את מרחק העצירה ג. רק המהירות משנה ד. אין קשר

8. רכב חשמלי מתקרב בשקט יחסי. מי בסכנה גדולה יותר?

א. מי שהולך לאט ב. הולך רגל עם אוזניות ג. אין הבדל ד. הולך רגל בלי אוזניות

9. מתי מותר לצלם סרטון תוך כדי רכיבה?

א. אף פעם – עוצרים ומצלמים כשעומדים ב. רק כשאין רכבים ג. רק ביום

ד. רק בשביל אופניים

10. מה המשמעות של "ראש למעלה"?

א. להסתכל רק לשמיים ב. להרים את הכידון ג. עיניים על הדרך ולא על המסך

ד. לרכוב עם הסנטר למעלה

✍️ אתגר: הציעו "אתגר שבועי" לכיתה שיפחית שימוש בטלפון בדרך לבית הספר. איך תמדדו הצלחה?