🚷 הסחות דעת

🚲 עצמאים בשטח – אחריות בדרכים · מסלול: ז'–ט' עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

📖 מילון בתמונות

🪖 **קסדה** – כובע קשה שמגן על הראש · 🛑 **בלם** – החלק שעוצר את הגלגל · 🔦 **פנס** – מנורה קטנה שנותנת אור · ✨ **מחזיר אור** – מדבקה שמבריקה כשאור נופל עליה · ✖️ **צומת** – מקום שבו שני כבישים נפגשים · 🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים בכביש להולכי רגל · 😐 **שטח מת** – מקום שהנהג לא רואה · 📱 **הסחת דעת** – משהו שלוקח את תשומת הלב

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. כמה מטרים בערך עוברים ב־2 שניות של מבט במסך, במהירות 20 קמ"ש?

א. חצי מטר ✔ **ב. בערך 11 מטרים** ג. מטר אחד ד. 100 מטרים

💡 5.6 מטרים בשנייה × 2 שניות ≈ 11 מטרים.

2. למה אוזניות בשתי האוזניים מסוכנות ברכיבה?

א. הן לא מסוכנות ✔ **ב. לא שומעים צפירות, צלצולים ואזהרות**

ג. הן מחממות את הראש ד. הן כבדות מדי

💡 את רוב האזהרות שומעים לפני שרואים.

3. חייבים לענות להודעה דחופה בזמן רכיבה. מה עושים?

א. עונים ברמזור אדום בלי לרדת ✔ **ב. עוצרים בצד במקום בטוח ורק אז עונים**

ג. מקליטים הודעה קולית ברכיבה ד. עונים ביד אחת

💡 רק כשהכלי עומד במקום בטוח – הידיים והעיניים חופשיות.

4. מה כדאי לעשות עם הניווט בטלפון?

א. לבקש מחבר לצעוק הוראות ב. לחפש כתובת תוך כדי רכיבה

ג. להחזיק את הטלפון ביד ולהסתכל ✔ **ד. לכוון אותו מראש, לפני היציאה**

💡 הכנה מראש חוסכת הסחה בדרך.

5. שלוש פעולות לפני חציית כביש ברגל:

א. לרוץ מהר, לא להסתכל, לקוות ב. לחכות שמישהו ייתן יד

✔ **ג. להוריד טלפון, להוציא אוזנייה, להרים ראש** ד. לשלוח הודעה שאתם חוצים

💡 שלוש שניות שמחזירות את העיניים והאוזניים לדרך.

6. שיחה ערה עם חבר בזמן רכיבה זה לצד זה היא...

✔ **א. הסחת דעת – עדיף לרכוב בטור ולדבר בתחנה**　ב. רק בעיה בלילה

ג. הדרך הכי בטוחה לרכוב　ד. חובה

💡 גם חברים מושכים את תשומת הלב, ורכיבה זה לצד זה תופסת יותר מקום בכביש.

7. מה הקשר בין הסחת דעת לבין מרחק עצירה?

✔ **א. הסחה מוסיפה זמן תגובה, ולכן מאריכה את מרחק העצירה**　ב. רק המהירות משנה

ג. אין קשר　ד. הסחה מקצרת את מרחק העצירה

💡 בזמן שהמוח "חוזר" לדרך – הכלי ממשיך לנסוע.

8. רכב חשמלי מתקרב בשקט יחסי. מי בסכנה גדולה יותר?

✔ **א. הולך רגל עם אוזניות**　ב. אין הבדל　ג. מי שהולך לאט　ד. הולך רגל בלי אוזניות

💡 בלי לשמוע ובלי להסתכל – אין שום התרעה.

9. מתי מותר לצלם סרטון תוך כדי רכיבה?

א. רק בשביל אופניים　✔ **ב. אף פעם – עוצרים ומצלמים כשעומדים**

ג. רק כשאין רכבים　ד. רק ביום

💡 צילום תופס עיניים ויד אחת.

10. מה המשמעות של "ראש למעלה"?

א. לרכוב עם הסנטר למעלה　✔ **ב. עיניים על הדרך ולא על המסך**　ג. להרים את הכידון

ד. להסתכל רק לשמיים

💡 זה הכלל הכי פשוט נגד הסחות דעת.

✍️ אתגר: הציעו "אתגר שבועי" לכיתה שיפחית שימוש בטלפון בדרך לבית הספר. איך תמדדו הצלחה?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

📵 הסחות דעת

🚲 עצמאים בשטח – אחריות בדרכים · מסלול: ז'–ט' עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

📖 **מילון בתמונות**

🪖 **קסדה** – כובע קשה שמגן על הראש · 🛑 **בלם** – החלק שעוצר את הגלגל · 🔦 **פנס** – מנורה קטנה שנותנת אור · ✨ **מחזיר אור** – מדבקה שמבריקה כשאור נופל עליה · ✖️ **צומת** – מקום שבו שני כבישים נפגשים · 🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים בכביש להולכי רגל · 😐 **שטח מת** – מקום שהנהג לא רואה · 📱 **הסחת דעת** – משהו שלוקח את תשומת הלב

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. כמה מטרים בערך עוברים ב־2 שניות של מבט במסך, במהירות 20 קמ"ש?

א. חצי מטר ב. בערך 11 מטרים ג. מטר אחד ד. 100 מטרים

2. למה אוזניות בשתי האוזניים מסוכנות ברכיבה?

א. הן לא מסוכנות ב. לא שומעים צפירות, צלצולים ואזהרות ג. הן מחממות את הראש

ד. הן כבדות מדי

3. חייבים לענות להודעה דחופה בזמן רכיבה. מה עושים?

א. עונים ברמזור אדום בלי לרדת ב. עוצרים בצד במקום בטוח ורק אז עונים

ג. מקליטים הודעה קולית ברכיבה ד. עונים ביד אחת

4. מה כדאי לעשות עם הניווט בטלפון?

א. לבקש מחבר לצעוק הוראות ב. לחפש כתובת תוך כדי רכיבה

ג. להחזיק את הטלפון ביד ולהסתכל ד. לכוון אותו מראש, לפני היציאה

5. שלוש פעולות לפני חציית כביש ברגל:

א. לרוץ מהר, לא להסתכל, לקוות ב. לחכות שמישהו ייתן יד

ג. להוריד טלפון, להוציא אוזנייה, להרים ראש ד. לשלוח הודעה שאתם חוצים

6. שיחה ערה עם חבר בזמן רכיבה זה לצד זה היא...

א. הסחת דעת – עדיף לרכוב בטור ולדבר בתחנה ב. רק בעיה בלילה

ג. הדרך הכי בטוחה לרכוב ד. חובה

7. מה הקשר בין הסחת דעת לבין מרחק עצירה?

א. הסחה מוסיפה זמן תגובה, ולכן מאריכה את מרחק העצירה　　ב. רק המהירות משנה

ג. אין קשר　　ד. הסחה מקצרת את מרחק העצירה

8. רכב חשמלי מתקרב בשקט יחסי. מי בסכנה גדולה יותר?

א. הולך רגל עם אוזניות　　ב. אין הבדל　　ג. מי שהולך לאט　　ד. הולך רגל בלי אוזניות

9. מתי מותר לצלם סרטון תוך כדי רכיבה?

א. רק בשביל אופניים　　ב. אף פעם – עוצרים ומצלמים כשעומדים　　ג. רק כשאין רכבים

ד. רק ביום

10. מה המשמעות של "ראש למעלה"?

א. לרכוב עם הסנטר למעלה　　ב. עיניים על הדרך ולא על המסך　　ג. להרים את הכידון

ד. להסתכל רק לשמיים

✍️ אתגר: הציעו "אתגר שבועי" לכיתה שיפחית שימוש בטלפון בדרך לבית הספר. איך תמדדו הצלחה?

_____

_____