📵 הסחות דעת

🚲 עצמאים בשטח – אחריות בדרכים · מסלול: ז'–ט' חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. כמה מטרים בערך עוברים ב־2 שניות של מבט במסך, במהירות 20 קמ"ש?

א. חצי מטר ב. מטר אחד **✔ ג. בערך 11 מטרים**

💡 5.6 מטרים בשנייה × 2 שניות ≈ 11 מטרים.

2. למה אוזניות בשתי האוזניים מסוכנות ברכיבה?

א. הן כבדות מדי ב. הן מחממות את הראש

✔ ג. לא שומעים צפירות, צלצולים ואזהרות

💡 את רוב האזהרות שומעים לפני שרואים.

3. חייבים לענות להודעה דחופה בזמן רכיבה. מה עושים?

✔ א. עוצרים בצד במקום בטוח ורק אז עונים

ב. מקליטים הודעה קולית ברכיבה ג. עונים ביד אחת

💡 רק כשהכלי עומד במקום בטוח – הידיים והעיניים חופשיות.

4. מה כדאי לעשות עם הניווט בטלפון?

א. לחפש כתובת תוך כדי רכיבה ב. להחזיק את הטלפון ביד ולהסתכל

✔ ג. לכוון אותו מראש, לפני היציאה

💡 הכנה מראש חוסכת הסחה בדרך.

5. שלוש פעולות לפני חציית כביש ברגל:

✔ א. להוריד טלפון, להוציא אוזנייה, להרים ראש

ב. לרוץ מהר, לא להסתכל, לקוות ג. לשלוח הודעה שאתם חוצים

💡 שלוש שניות שמחזירות את העיניים והאוזניים לדרך.

6. שיחה ערה עם חבר בזמן רכיבה זה לצד זה היא...

א. הדרך הכי בטוחה לרכוב ב. חובה

✔ ג. הסחת דעת – עדיף לרכוב בטור ולדבר בתחנה

💡 גם חברים מושכים את תשומת הלב, ורכיבה זה לצד זה תופסת יותר מקום בכביש.

✍️ אתגר: הציעו "אתגר שבועי" לכיתה שיפחית שימוש בטלפון בדרך לבית הספר. איך תמדדו הצלחה?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

📵 הסחות דעת

🚲 עצמאים בשטח – אחריות בדרכים · מסלול: ז'–ט' חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. כמה מטרים בערך עוברים ב־2 שניות של מבט במסך, במהירות 20 קמ"ש?

א. חצי מטר ב. מטר אחד ג. בערך 11 מטרים

2. למה אוזניות בשתי האוזניים מסוכנות ברכיבה?

א. הן כבדות מדי ב. הן מחממות את הראש

ג. לא שומעים צפירות, צלצולים ואזהרות

3. חייבים לענות להודעה דחופה בזמן רכיבה. מה עושים?

א. עוצרים בצד במקום בטוח ורק אז עונים

ב. מקליטים הודעה קולית ברכיבה ג. עונים ביד אחת

4. מה כדאי לעשות עם הניווט בטלפון?

א. לחפש כתובת תוך כדי רכיבה ב. להחזיק את הטלפון ביד ולהסתכל

ג. לכוון אותו מראש, לפני היציאה

5. שלוש פעולות לפני חציית כביש ברגל:

א. להוריד טלפון, להוציא אוזנייה, להרים ראש

ב. לרוץ מהר, לא להסתכל, לקוות ג. לשלוח הודעה שאתם חוצים

6. שיחה ערה עם חבר בזמן רכיבה זה לצד זה היא...

א. הדרך הכי בטוחה לרכוב ב. חובה

ג. הסחת דעת – עדיף לרכוב בטור ולדבר בתחנה

✍️ אתגר: הציעו "אתגר שבועי" לכיתה שיפחית שימוש בטלפון בדרך לבית הספר. איך תמדדו הצלחה?